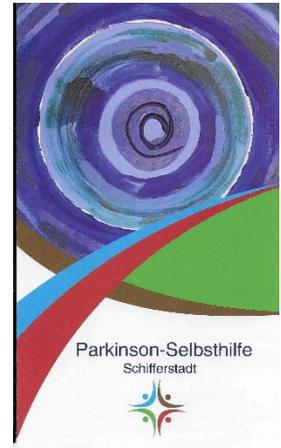


Parkinson-Selbsthilfe-Schifferstadt
Tel. 0160/99551101 (Ansprechpartnerin: Elke Hebrank)
Email: parkinson.schifferstadt@gmail.com



Parkinson-Selbsthilfe News
April 2025

Hallo Ihr Lieben,

ein hochinteressantes Gruppentreffen liegt hinter uns. Wie einfach es doch scheint mit einfachen Bewegungen, die regelmäßig ausgeführt werden, ein hohes Maß an Lebensqualität zu erhalten.

Leider kann Frau Robl-Ritter uns nicht ihre Unterlagen zur Verfügung stellen. Diese sind mit einem Copyright geschützt und dürfen nur im Rahmen einer KG oder Ergotherapie Behandlung abgegeben werden. Schade. Ich werde sehen, ob ich an anderer Stelle so etwas ähnliches finde und Ihnen dann berichten.



Hier leite ich eine Frage von Herrn Schleicher an Sie weiter. Er hat 1 ganzes und 1 angefangenes Päckchen dieser Pflaster zu Hause, braucht sie aber nicht mehr. Hat jemand von Ihnen dieses Medikament und würde diese Pflaster auch verwenden?

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei mir, ich werde dann den Kontakt herstellen.

Als weiteres im Anhang finden Sie einen Flyer zu einem Tango-Tanzkurs in Mannheim und zu Funktionstraining in Bad Dürkheim. Bei Interesse die Anmeldungen bitte direkt an die entsprechenden Stellen schicken.

Und jetzt noch Informationen zu unseren nächsten Gruppentreffen.

08. Mai 2025

Wir treffen uns um **14.00 Uhr** in Speyer vor dem Haupteingang des Doms. Von dort werden wir eine Stadtführung machen. Diese ist auch für Personen mit Gehbehinderung geeignet. Ziel ist um **15.30 Uhr** das Café Hindenburg in der Maximilian Straße. Es ist auch möglich nur zum Kaffee trinken ins Café zu kommen. Wer sich noch nicht bei mir angemeldet hat darf dies gerne tun (parkinson.schifferstadt@gmail.com) . Besonders für den Besuch im Café brauchen wir einigermaßen genaue Zahlen wieviel Personen wir sind. Bisher haben wir für 30 Personen reserviert.

12. Juni 2025

Da das Pfarrzentrum St. Jakobus an diesem Tag vom Deutschen Roten Kreuz zur Blutspende genutzt wird sind wir in die Gaststätte „La Cantina II“ in der **Speyerer Str. 147** ausgewichen. Die Gaststätte liegt am Rande von Schifferstadt Richtung Speyer hinter dem Minigolfplatz.

Die Einfahrt ist genau neben einem Fußgängerübergang und dann fährt man links und gleich wieder rechts und kommt am Minigolfplatz entlang auf den Parkplatz der Gaststätte. Wir treffen uns wie üblich um 15.00 Uhr. Thema des Treffens ist: Wechsel- und Nebenwirkungen der Medikamente. Frau Birgit Jalalpoor, Apothekerin aus Schifferstadt, wird uns darüber berichten. Auch wird sie auf Ergebnisse neuer Studien im Bereich Medikamente eingehen.

Der dritte Anhang ist eine Einladung zu einem Rehasport Kurs den wir in Zusammenarbeit mit der Reha & Sport Factory Schifferstadt anbieten wollen.

Nachdem wir im Dezember eine großzügige Spende des Musikvereins Mechtersheim bekommen haben, überlegten wir im Leitungskreis wie wir das Geld sinnvoll verwenden können. Als Ergebnis ist dieses Sportangebot entwickelt worden. Der Studioleiter Chris Lehr war sofort bereit dies mit uns zusammen durchzuführen. Er war im September 2024 bei uns zu einem Vortrag und hat uns damals schon vieles über Rehasport berichtet.

Jetzt hat jeder Parkinsonkranke unserer Gruppe die Möglichkeit dies in einem zeitlich begrenzten Rahmen zu testen. Wir beginnen mit dem Kurs Anfang September. Es stehen 2 Tage mit 3 Terminen zur Auswahl. Je nachdem für welchen Tag sich die meisten anmelden findet der Kurs jede Woche einmal an diesem Wochentag statt. Ein Kurs ist für 12 Personen. Sollten sich mehr Teilnehmer melden, werden wir die Gruppe aufteilen. Dann findet ein Kurs im September und Oktober statt und der zweite im Anschluss, also im November und Dezember.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer im Anhang.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte per E-Mail

(parkinson.schifferstadt@gmail.com) bei mir. Bitte schreiben Sie dazu an welchem der Tage sie Zeit haben. Damit wir sehen an welchem Termin wir den Kurs durchführen.

Und zum Schluss noch ein Ausblick in den Juli.

Am **10. Juli** treffen wir uns im Behler Haisl zum gemütlichen Beisammensein und am **12. Juli** findet in Heidelberg wieder ein Parkinssontag statt. Dieser wird vom Parkinsonnetz Rhein-Neckar+ veranstaltet. Wenn ich weitere Informationen dazu habe, leite ich diese gerne weiter.

Ich wünsche allen schöne Ostern



R. Idemnich